



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

**Bahrs, Sönke**

Association: Magdala

Dossard: 180

Circuit: 12.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 59:44

Vitesse: 12.05 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 110 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 19(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:02