



## 8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf Erfurt / 30.08.2009

### Exploitation détaillée

Lauterbach, Ulrich

Association: Erfurt

Dossard: 83

Circuit: 12.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 59:58

Vitesse: 12.01 km/h

Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 112 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 27(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:14