



## 8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf Erfurt / 30.08.2009

### Exploitation détaillée

**Sparbrod, Jörg**

Association: Erfurt

Dossard: 139

Circuit: 12.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 1:00:17

Vitesse: 11.94 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 116 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 116 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 20(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:02