



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

**Sparbrod, Jörg**

Association: Erfurt  
Dossard: 139

Circuit: 12.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 1:00:17

Vitesse: 11.94 km/h  
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 116 (de 147)  
Place par parcours/Hommes: 116 (de 146)  
Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 20(de 23)  
Meilleur temps dans la catégorie: 41:02