



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Stroedick, Nico

Association: Bad Tennstedt  
Dossard: 235

Circuit: 12.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
männliche Jugend A

Temps total: 1:00:19

Vitesse: 11.94 km/h  
Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 147)  
Place par parcours/Hommes: 117 (de 146)  
Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 3(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 42:53