



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Moldenhauer, Frank

Association: Ilmenau

Dossard: 266

Circuit: 12.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:01:11

Vitesse: 11.77 km/h

Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 120 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 120 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 28(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:14