



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Knoll, Michael

Association: LG Bad Frankenhausen/Göllingen
Dossard: 189

Circuit: 12.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 1:01:50

Vitesse: 11.64 km/h
Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 122 (de 147)
Place par parcours/Hommes: 122 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 29(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 43:14