



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Metz, Egon

Association: Spargelläufer Herbsleben

Dossard: 102

Circuit: 12.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 1:03:37

Vitesse: 11.32 km/h

Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 128 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 127 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 10(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:55