



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

**Kaufhold, Sebastian**

Association: Leipzig  
Dossard: 67

Circuit: 12.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M35

Temps total: 1:04:18

Vitesse: 11.20 km/h  
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 147)  
Place par parcours/Hommes: 128 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 13(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:57