



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Kranz, Horst

Association: Sondershausen  
Dossard: 70

Circuit: 12.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M55

Temps total: 1:04:28

Vitesse: 11.17 km/h  
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 147)  
Place par parcours/Hommes: 130 (de 146)  
Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 11(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 43:55