



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Kranz, Horst

Association: Sondershausen
Dossard: 70

Circuit: 12.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 1:04:28

Vitesse: 11.17 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 147)
Place par parcours/Hommes: 130 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 11(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 43:55