



## 8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf Erfurt / 30.08.2009

### Exploitation détaillée

Mühlhaus, Helmut

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 103

Circuit: 12.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M75

Temps total: 1:04:33

Vitesse: 11.15 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 132 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 131 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:33