



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Heise, Reiner

Association: sc impuls erfurt

Dossard: 48

Circuit: 12.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 1:05:41

Vitesse: 10.96 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 134 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 133 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:23