



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Zscharnt, Holger

Association: DAV Inselberg

Dossard: 160

Circuit: 12.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 1:06:20

Vitesse: 10.85 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 135 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 134 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 22(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:02