



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Diez, Utz

Association: USV Jena

Dossard: 15

Circuit: 12.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M75

Temps total: 1:08:00

Vitesse: 10.59 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 139 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 138 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:33