



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Mühlner, Jens

Association: Erfurt

Dossard: 104

Circuit: 12.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:09:09

Vitesse: 10.41 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 140 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 139 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 30(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:14