



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Grünseisen, Benedikt

Association: Elleben

Dossard: 237

Circuit: 4.00 km

Schüler- und Jedermannlauf

Catégorie:

männliche Schüler B

Temps total: 19:36

Vitesse: 12.24 km/h

Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 28)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 15:02

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:50