



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Ellenberg, Horst

Association: Ohra Hörsel Gas
Dossard: 21

Circuit: 12.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Männer M70

Temps total: 1:33:34

Vitesse: 7.70 km/h
Kilométrage: 7:48 min/km

Place par parcours/Total: 147 (de 147)
Place par parcours/Hommes: 146 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 49:41