



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Leese, Sascha

Association: Werder Bremen  
Dossard: 220

Circuit: 4.00 km  
Schüler- und Jedermannlauf

Catégorie:  
Jedermann männlich

Temps total: 23:08

Vitesse: 10.37 km/h  
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 28)  
Place par parcours/Hommes: 11 (de 14)  
Meilleur temps dans le parcours: 15:02

Place par catégorie: 3(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 15:02