



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

**Nolte, Sebastian**

Association: Erfurt

Dossard: 252

Circuit: 4.00 km

Schüler- und Jedermannlauf

Catégorie:

Jedermann männlich

Temps total: 24:04

Vitesse: 9.97 km/h

Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 28)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 15:02

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:02