



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Ziermann, Ute

Association: Arnstadt  
Dossard: 203

Circuit: 4.00 km  
Schüler- und Jedermannlauf

Catégorie:  
Jedermann weiblich

Temps total: 24:54

Vitesse: 9.64 km/h  
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 28)  
Place par parcours/Femmes: 9 (de 14)  
Meilleur temps dans le parcours: 17:31

Place par catégorie: 3(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 19:01