



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

**Franke, Elke**

Association: VfL 28 Ellrich  
Dossard: 29

Circuit: 12.00 km  
Frauenlauf

Catégorie:  
Frauen W45

Temps total: 54:54

Vitesse: 13.11 km/h  
Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 62)  
Place par parcours/Femmes: 10 (de 62)  
Meilleur temps dans le parcours: 47:48  
Place par catégorie: 3(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 53:19