



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Franke, Elke

Association: VfL 28 Ellrich
Dossard: 29

Circuit: 12.00 km
Frauenlauf

Catégorie:
Frauen W45

Temps total: 54:54

Vitesse: 13.11 km/h
Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 62)
Place par parcours/Femmes: 10 (de 62)
Meilleur temps dans le parcours: 47:48
Place par catégorie: 3(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 53:19