



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Müller, Heidrun

Association: Saalfelder LV
Dossard: 105

Circuit: 12.00 km
Frauenlauf

Catégorie:
Frauen W45

Temps total: 56:15

Vitesse: 12.80 km/h
Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 62)
Place par parcours/Femmes: 12 (de 62)
Meilleur temps dans le parcours: 47:48
Place par catégorie: 5(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 53:19