



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Gronke, Viola

Association: SV 90 Umpferstedt

Dossard: 40

Circuit: 12.00 km

Frauenlauf

Catégorie:

Frauen W35

Temps total: 56:37

Vitesse: 12.72 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 62)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 47:48

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:08