



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Münch, Birgit

Association: sc impuls erfurt  
Dossard: 108

Circuit: 12.00 km  
Frauenlauf

Catégorie:  
Frauen W40

Temps total: 57:35

Vitesse: 12.50 km/h  
Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 62)  
Place par parcours/Femmes: 14 (de 62)  
Meilleur temps dans le parcours: 47:48  
Place par catégorie: 3(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 51:12