



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Kubis, Dagmar

Association: sc impuls erfurt  
Dossard: 32

Circuit: 12.00 km  
Frauenlauf

Catégorie:  
Frauen W45

Temps total: 57:56

Vitesse: 12.43 km/h  
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 62)  
Place par parcours/Femmes: 15 (de 62)  
Meilleur temps dans le parcours: 47:48

Place par catégorie: 6(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 53:19