



## 8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf Erfurt / 30.08.2009

### Exploitation détaillée

**Ludwig, Andrea**

Association: Dresdner Bank Jena

Dossard: 89

Circuit: 12.00 km

Frauenlauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 59:16

Vitesse: 12.15 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 62)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 47:48

Place par catégorie: 4(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:12