8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

John, Heike

Association: USV Erfurt
Dossard: 219

Circuit: 12.00 km
Frauenlauf

Catégorie:
Frauen W35

Temps total: 59:40

Vitesse: 12.07 km/h
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 62)
Place par parcours/Femmes: 19 (de 62)
Meilleur temps dans le parcours: 47:48

Place par catégorie: 4(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 50:08