



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Schniegler, Ilona

Association: Erfurt

Dossard: 174

Circuit: 12.00 km

Frauenlauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 1:02:44

Vitesse: 11.48 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 62)

Place par parcours/Femmes: 25 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 47:48

Place par catégorie: 8(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:19