



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

**Benkert, Brigitte**

Association: TSV Münnernstadt  
Dossard: 4

Circuit: 12.00 km  
Frauenlauf

Catégorie:  
Frauen W55

Temps total: 1:03:43

Vitesse: 11.30 km/h  
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 62)

Place par parcours/Femmes: 31 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 47:48

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:21