



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Benkert, Brigitte

Association: TSV Münnernstadt
Dossard: 4

Circuit: 12.00 km
Frauenlauf

Catégorie:
Frauen W55

Temps total: 1:03:43

Vitesse: 11.30 km/h
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 62)

Place par parcours/Femmes: 31 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 47:48

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:21