



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Macholeth, Sylke

Association: Stützerbach

Dossard: 95

Circuit: 12.00 km

Frauenlauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 1:06:22

Vitesse: 10.85 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 62)

Place par parcours/Femmes: 38 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 47:48

Place par catégorie: 11(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:19