



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Franke, Heike

Association: Laufladenteam Erfurt/Jena
Dossard: 227

Circuit: 12.00 km
Frauenlauf

Catégorie:
Frauen W50

Temps total: 1:08:15

Vitesse: 10.55 km/h
Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 62)

Place par parcours/Femmes: 41 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 47:48

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:04