8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Freitag, Susen

Association: Saalfelder LV
Dossard: 30

Circuit: 12.00 km
Frauenlauf

Catégorie:
Frauen W30

Temps total: 1:08:29

Vitesse: 10.51 km/h
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 62)
Place par parcours/Femmes: 42 (de 62)
Meilleur temps dans le parcours: 47:48

Place par catégorie: 5(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 54:00