



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Helle, Katrin

Association: Lauffreunde Gotha  
Dossard: 52

Circuit: 12.00 km  
Frauenlauf

Catégorie:  
Frauen W45

Temps total: 1:08:34

Vitesse: 10.50 km/h  
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 62)  
Place par parcours/Femmes: 43 (de 62)  
Meilleur temps dans le parcours: 47:48

Place par catégorie: 12(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 53:19