8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Hecht, Heike

Association: Spargelläufer Herbsleben
Dossard: 45

Circuit: 12.00 km
Frauenlauf

Catégorie:
Frauen W40

Temps total: 1:08:47

Vitesse: 10.47 km/h
Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 62)
Place par parcours/Femmes: 45 (de 62)
Meilleur temps dans le parcours: 47:48

Place par catégorie: 9(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 51:12