



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Sparbrod, Martina

Association: Erfurt

Dossard: 138

Circuit: 12.00 km

Frauenlauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 1:08:56

Vitesse: 10.44 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 62)

Place par parcours/Femmes: 47 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 47:48

Place par catégorie: 11(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:12