



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

**Seeger, Kathrin**

Association: SV Meisel

Dossard: 178

Circuit: 12.00 km

Frauenlauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 1:09:55

Vitesse: 10.30 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 62)

Place par parcours/Femmes: 50 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 47:48

Place par catégorie: 13(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:19