



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Metz, Karin

Association: Spargelläufer Herbsleben

Dossard: 101

Circuit: 12.00 km

Frauenlauf

Catégorie:

Frauen W55

Temps total: 1:12:12

Vitesse: 9.97 km/h

Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 62)

Place par parcours/Femmes: 53 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 47:48

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:21