



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

#### Rupe, Inja

Association: LG Ems Warendorf

Dossard: 497

Circuit: 2.30 km

Schülerlauf

Catégorie:

weibliche Schüler C

Temps total: 11:25

Vitesse: 10.51 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 283)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 9:24

Place par catégorie: 6(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:24