



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Strohthoff, Mona

Association: LG Ems Warendorf

Dossard: 482

Circuit: 2.30 km

Schülerlauf

Catégorie:

weibliche Schüler C

Temps total: 11:52

Vitesse: 10.11 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 283)

Place par parcours/Femmes: 21 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 9:24

Place par catégorie: 7(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:24