



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Al Abdou, Nalyn

Temps total: 12:51

Association: Hauptschule Hinter den drei Brücken

Vitesse: 9.34 km/h

Dossard: 368

Kilométrage: 5:35 min/km

Circuit: 2.30 km

Place par parcours/Total: 116 (de 283)

Schülerlauf

Place par parcours/Femmes: 37 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 9:24

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 39)

weibliche Schüler C

Meilleur temps dans la catégorie: 9:24