



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Thies, Markus**

Association: Heinrich-Tellen-Schule Warendorf

Dossard: 322

Circuit: 2.30 km

Schülerlauf

Catégorie:

männliche Schüler C

Temps total: 11:29

Vitesse: 10.45 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 283)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 8:43

Place par catégorie: 12(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:08