



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Lison, Adrian**

Association: LG Ems Warendorf

Dossard: 285

Circuit: 2.30 km

Schülerlauf

Catégorie:

männliche Schüler B

Temps total: 9:40

Vitesse: 12.41 km/h

Kilométrage: 4:12 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 283)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 8:43

Place par catégorie: 3(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:14