



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Hamm, Stefan**

Association: Von Galen Realschule WAF

Dossard: 253

Circuit: 2.30 km

Schülerlauf

Catégorie:

männliche Schüler A

Temps total: 10:06

Vitesse: 11.88 km/h

Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 283)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 8:43

Place par catégorie: 5(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:43