



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Blienert, Sarah

Association: LG Ems Warendorf

Dossard: 495

Circuit: 2.30 km

Schülerlauf

Catégorie:

weibliche Schüler B

Temps total: 10:58

Vitesse: 10.94 km/h

Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 283)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 9:24

Place par catégorie: 4(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:34