



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Heitwerth, Mona

Association: LG Ems/TuS Freckenhorst

Dossard: 487

Circuit: 2.30 km

Schülerlauf

Catégorie:

weibliche Schüler B

Temps total: 11:11

Vitesse: 10.73 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 283)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 9:24

Place par catégorie: 5(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:34