



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Lange, Andre**

Association: LG Ems Warendorf

Dossard: 280

Circuit: 2.30 km

Schülerlauf

Catégorie:

männliche Schüler A

Temps total: 11:23

Vitesse: 10.54 km/h

Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 283)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 8:43

Place par catégorie: 9(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:43