



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Silvestri, Alessia**

**Temps total: 11:29**

Association: Hauptschule Hinter den drei Brücken  
Dossard: 389

Vitesse: 10.45 km/h  
Kilométrage: 4:59 min/km

Circuit: 2.30 km  
Schülerlauf

Place par parcours/Total: 64 (de 283)  
Place par parcours/Femmes: 18 (de 146)  
Meilleur temps dans le parcours: 9:24

Catégorie:  
weibliche Schüler B

Place par catégorie: 6(de 38)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:34