



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Silvestri, Alessia**

**Temps total: 11:29**

Association: Hauptschule Hinter den drei Brücken

Vitesse: 10.45 km/h

Dossard: 389

Kilométrage: 4:59 min/km

Circuit: 2.30 km

Place par parcours/Total: 64 (de 283)

Schülerlauf

Place par parcours/Femmes: 18 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 9:24

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 38)

weibliche Schüler B

Meilleur temps dans la catégorie: 10:34