



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Arndt, Alexander

Association: Von Galen Realschule WAF

Dossard: 209

Circuit: 2.30 km

Schülerlauf

Catégorie:

männliche Schüler B

Temps total: 12:20

Vitesse: 9.73 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 283)

Place par parcours/Hommes: 67 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 8:43

Place par catégorie: 11(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:14