



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

#### Selbmann, Timo

Association: Von Galen Realschule WAF

Dossard: 311

Circuit: 2.30 km

Schülerlauf

Catégorie:

männliche Schüler B

Temps total: 12:26

Vitesse: 9.65 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 283)

Place par parcours/Hommes: 70 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 8:43

Place par catégorie: 12(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:14