



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**El Isa, Karim**

Association: Von Galen Realschule WAF

Dossard: 235

Circuit: 2.30 km

Schülerlauf

Catégorie:

männliche Schüler B

Temps total: 12:31

Vitesse: 9.59 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 283)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 8:43

Place par catégorie: 14(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:14