



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Blienert, Lisa**

Association: Josefschule Warendorf

Dossard: 437

Circuit: 2.30 km

Schülerlauf

Catégorie:

weibliche Schüler D

Temps total: 13:41

Vitesse: 8.77 km/h

Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 153 (de 283)

Place par parcours/Femmes: 55 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 9:24

Place par catégorie: 23(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:13